



**NOVITA' da OTTOBRE 2016**



**FLY BOARD PILATES  
con Emanuela**

**Siamo orgogliosi di avere Emanuela con noi almeno per qualche ora alla settimana per l'anno 2016 / 2017. Il suo insegnamento del movimento e' composto dagli esercizi Pilates con approccio olistico e molto ancora.**

**Emanuela Trevisi, Docente Polestar Pilates Italia, Insegnante Certificata Polestar Pilates, Insegnante Flyboard Pilates ( con proprio sistema di esercizi ), Pranic Healer ( Janzu healing, Theta healing... ), Insegnante di Meditazione e Transformational Hatha Yoga.**

**Siete benvenuti a prenotare le vostre lezioni individuali e di gruppo via [medicalpilates@gmail.com](mailto:medicalpilates@gmail.com) o scrivendo direttamente a Emanuela ( cell? email? )**

### **Calendario con Emanuela**

**- Lezioni di gruppo Flyboard Pilates sono di martedì e giovedì ore 13 e ore 18.30**

**- Lezioni individuali e duetti, sempre di martedì e giovedì, previo appuntamento  
( [medicalpilates@gmail.com](mailto:medicalpilates@gmail.com) )**

**- TIROCINIO PER GLI ALLIEVI DELLA SCUOLA POLESTAR PILATES -  
previo appuntamento via WhatsApp messaggio 327 980 9678.**



**Siete benvenuti!**

**Con cuore da Mirjana**

**24/09/2016**

### **Solo una parte del Curriculum Vitae di Emanuela Trevisi**

**2016 a settembre frequenta il corso di formazione Transformational Hatha Yoga e continua insegnamento alla scuola Polestar Pilates Italia e collaborazione con Medicalpilates a Milano e ? altre citta' studi .. ?**

**2015 - 2016 Mauritius - Insegnante Pilates nella scuola West Coast ( come volontaria )**

**2010 - Pranic Theta Healing**

**2007 - 2016 Frequenta con tanta passione e attenzione i workshop e i seminari organizzati dalla Polestar Pilates International School arricchendo il proprio Curriculum Vitae e nello stesso tempo sviluppando il numero dei propri clienti a Brescia**

**2008 - Roma - Certificazione Reformer Polestar Pilates**

**2007 - Hong Kong - Certificazione Matwork Polestar Pilates**