

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome

Silvia Piacentini

Indirizzo

Via Cavour 51/C - 20006 - Novate Milanese (MI)

Telefono

+39 3490923230

E-mail

silvia.piacentini01@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

19/08/1972

Occupazione desiderata/Settore professionale

Date

7/2015 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Insegnante Pilates

Nome indirizzo del datore di lavoro

IN CORPORE via Nirone 19, Milano (MI)

Date

09/2014 a 6/2015

Lavoro o posizione ricoperti

Insegnante Pilates

Nome indirizzo del datore di lavoro

SPECIALISTI DEL MOVIMENTO via Iginio Rota 20c, Vimercate (MB)

Date

01/2014 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Insegnante nuoto prescolare, scolare

Nome indirizzo del datore di lavoro

A.S.D. QUANTA SPORT VILLAGE via Assietta 19, Milano

Date

02/2009 al 07/2012

Lavoro o posizione ricoperti

Massoterapista

Nome indirizzo del datore di lavoro

Massoterapia, Drenaggio linfatico Vodder e terapie strumentali con prescrizione medica
Massaggio sportivo, Massaggio rilassante
ACQUALIFE SALUTE - CENTRO DI FISIOTERAPIA, CENTRO BENESSERE
ED ESTETICO, PISCINA, PALESTRA - Via Novegro 2/4, Segrate (MI)

Istruzione e formazione

Date

Novembre 2014 e Febbraio/Aprile 2015

Titolo della qualifica

CORSI DI REFORMER CADILLAC E CHAIR LIVELLI ESSENZIALE E INTERMEDIO

Principali tematiche/competenze

Esercizi su macchinari

Nome ente di istruzione formazione

STOTT PILATES - PILATES ITALIA - Via Conca del Naviglio 18, Milano

Livello classificazione nazionale o internazionale

Certificazione internazionale

Date

Febbraio 2015

Titolo della qualifica

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA

Principali tematiche/competenze

Gestione dell'attività motoria per soggetti sani o con problemi posturali e disabilità

Nome ente di istruzione formazione

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Livello classificazione nazionale o internazionale

Laurea: 102/110 Tesi su "Il metodo Pilates nel trattamento della scoliosi dell'adulto"

Date

Luglio 2014

Titolo della qualifica

ISTRUTTRICE CERTIFICATA STOTT PILATES MATWORK INTERMEDIO E AVANZATO

Principali tematiche/competenze

Organizzazione e gestione di lezione collettive e singole

Nome ente di istruzione formazione

STOTT PILATES - PILATES ITALIA - Via Conca del Naviglio 18, Milano

Livello classificazione nazionale o internazionale

Certificazione internazionale

Date	Settembre 2013
Titolo della qualifica	ISTRUTTRICE NUOTO SECONDO LIVELLO F.I.N.
Principali tematiche/competenze	Equipollenza Corso di "Teoria, Tecnica e didattica degli sport natatori nelle diverse condizioni ed età" presso Università degli Studi di Pavia
Nome ente di istruzione formazione	
Livello classificazione nazionale o internazionale	Brevetto
Date	Novembre 2009
Titolo della qualifica	MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI
Principali tematiche/competenze	Massoterapia
Nome ente di istruzione formazione	CENTRO STUDI SYNAPSY Via G.B. Moroni 255, Bergamo
Livello classificazione nazionale o internazionale	Arte ausiliaria delle professioni sanitarie
Date	Dicembre 2007 - Febbraio 2009
Titolo della qualifica	MASSAGGIATORE E OPERATORE DELLA SALUTE
Principali tematiche/competenze	Massoterapia e utilizzo delle terapie strumentali
Nome ente di istruzione formazione	IESTA via Durando 38, Milano
Livello classificazione nazionale o internazionale	Attestato di competenze
Date	Settembre 2008 - Gennaio 2009
Titolo della qualifica	DRENAGGIO LINFATICO MANUALE METODO ORIGINALE VODDER
Principali tematiche/competenze	Conoscenza dei percorsi linfatici e applicazione delle manualità a patologie
Nome ente di istruzione formazione	ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE DEL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE "ORIGINAL METHODE" DR. E. VODDER presso Humanitas, Rozzano (MI)
Livello classificazione nazionale o internazionale	Corso di specializzazione
Date	Settembre 1993 a giugno 1994
Titolo della qualifica	Attestato di Idoneità per i diplomati del liceo artistico
Principali tematiche/competenze	L'attestato integra il diploma di maturità artistica
Nome ente di istruzione formazione	LICEO ARTISTICO "U. BOCCIONI" Piazzale Arduino 4, Milano
Livello classificazione nazionale o internazionale	Diploma quinquennale
Date	Settembre 1986 a Luglio 1990
Titolo della qualifica	Diploma di maturità artistica
Principali tematiche/competenze	Capacità di progettazione di architettura d'interni ed esterni, disegno figurativo, scultura
Nome ente di istruzione formazione	LICEO ARTISTICO "U. BOCCIONI" Piazzale Arduino 4, Milano
Livello classificazione nazionale o internazionale	Diploma di Maturità artistica: 50/60

Corsi di aggiornamento

- 31 maggio 2014 **Workshop "Scoliosi"**
STOTT PILATES - PILATES ITALIA - Via Conca del Naviglio 18, Milano
- 26 ottobre 2013: **"Attività fisica adattata: stato dell'arte"** AZIENDA OSPEDALIERA CÀ GRANDA - ISTITUTO OSPEDALIERO GAETANO PINI - SISTEMA SANITARIO REGIONE LOMBARDIA presso AZIENDA OSPEDALIERA CÀ GRANDA
- 18 maggio 2012 **"La forza muscolare: teoria e pratica oggi"** F.I.P.E. UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Capacità competenze personali

Madrelingua(e)	Italiana
Altra(e) lingua(e)	Inglese

Capacità competenze organizzative

Gestione del cliente e del paziente. Capacità di lavorare in gruppo e di interagire con altre figure professionali

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza degli applicativi del sistema operativo Macintosh e Windows: dal 1995 al 2005 ho lavorato come redattrice e impaginatrice editoriale

Altre capacità e competenze

Studente-lavoratrice: ho lavorato dal 2005 al 2009 in Call Center in fascia serale con ruolo di Customer care o gestione servizio clienti e ruolo di vendita Servizi

Massaggio Ayurvedico primo livello presso A.I.M.A. - Milano (2005)

Massaggio Ayurvedico secondo livello presso Ananda Ashram - Milano (2006)

Patente Automobilistica (patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgo 30.06.2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma

